



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

MD – CO à VTT
Samedi 8 octobre
LE RIALET (81)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : club Azimut Orientation Castres
Directeur de course : FRAYSSINET Laurent
Délégué /Arbitre : CAPBERN Patrick
Contrôleur des circuits : FRAYSSINET Laurent
Traceur : AUDOUIN Laurent
GEC : GIMENO Stéphane

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL et LE
CHALLENGE DÉPARTEMENTAL



CARTE

Nom : « LE RIALET-VTT »
Relevés : 2019. Mise à jour Aout 2022
Échelle : 1 /15 000 format A4
Équidistance : 5m
Type de terrain : Bon réseau de pistes en forêt.



ACCÈS

Fléchage : Intersection D54 avec D53

Distance parking-accueil : sur place

Distance accueil-départ : 1 km

Distance arrivée-accueil : 300m

HORAIRES



Accueil : 13h30 au parking de l'Auberge du Rialet

Départ : libres entre 14h et 16h toutes les 2 minutes

Remise des récompenses : Pas de récompenses

Fermeture des circuits : 17h30



CIRCUITS

3 circuits compétition : Violet Long, violet court, orange
2 circuits initiation : Jaune et Bleu
Circuit jaune : VAE et initiation

Mode SI-AIR sur toutes les courses du week-end.

Possibilité de biper dans le boîtier avec toutes les puces



RÉSULTATS

<https://cdco81.wixsite.com/cdco81/le-cdco-81>

<https://azimut-orientation-castres.jimdo.com/>

Pas de lots, pas de récompenses.



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 8 € 18 ans et - : 4 €

Non-licenciés FFCO avec ou sans certificat médical sur circuit Initiation Jaune ou Bleu : 19ans et + : 10€ 18 ans et - : 5 €

Non-licenciés FFCO avec certificat médical sur circuit compétition Violet ou Orange : 19ans et + : 12€ 18 ans et - : 8€

Location de puce : 2 €

Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 3 €

Prêt gratuit de porte-cartes



CONTACT

Accueil Azimut orientation Castres - Site de azimut-orientation-castres.fr

Facebook <https://www.facebook.com/AzimutOrientationCastres/>

Mail : azimut.o.castres@gmail.com



INSCRIPTIONS

Sur le site de la FFCO : [inscriptions \(ffcoorientation.fr\)](http://inscriptions.ffcoorientation.fr)

Cadeau offert aux concurrents inscrits pour les 3 courses du week-end.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement :

- **pour les personnes majeures :** présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

- **pour les personnes mineures :** présenter un certificat médical datant de moins de 6 mois à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition, ou une attestation par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du questionnaire de santé a donné lieu à une réponse négative .





Détail des circuits : Départementale CO à VTT au classement National

Circuit	Catégories les catégories sont indicatives, mais le sur- classement des jeunes n'est pas recommandé.	Temps 1er	Distance	Dénivelé	Niveau de pilotage et physique
Violet long	D21-H20-H21-H40	45	14 km		
Violet court	D20-D40-H17-H50- H60	35	10		
Orange	D14-D17-D50-D60- H14-H70	30	7		
Jaune (VAE) + initiation	VAE	40-60	13		
Bleu + initiation	D10-D12-H10-H12- D70	25	4,1 km	70m	

Rappel des règles spécifiques CO à VTT :

- Les concurrents doivent se conformer aux règles de circulation en vigueur : respect du code de la route.
- Le concurrent ne doit pas gêner la progression d'un autre concurrent.
- Le coureur « montant » est prioritaire sur le coureur « descendant ».
- Il est formellement interdit de sortir des routes, chemins et sentiers dessinés sur la carte
- Le port d'un casque rigide attaché est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve.

NOS PARTENAIRES :



LEGENDE

Routes	
Sentiers goudronnés	
Objets dangereux- obstacles	
zone cyclable	
prairie - terrain dégagé	
terrain privé	
forêt	
zone interdite	

