

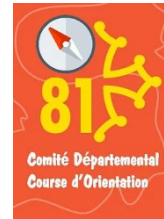


FINALE CHALLENGE TARN - LONGUE DISTANCE

Et Animation co à VTT

DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2022

FORÊT DEPARTEMENTALE DE SERENAC – 81 350



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CDCO 81
Directeur de course : Sébastien Gelsomino
Délégué Arbitre : Hélène Fol
Contrôleur des circuits : Laurent Audouin
Traceur : Christian Laval
GEC : Olivier Thomas et Luc Berbett

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Sérénac
Relevés : Olivier Thomas
Cartographe : Olivier Thomas

Échelle : 1/10 000ème
Équidistance : 5 mètres
Type de terrain : forêt essences principalement feuillus, relief marqué par endroits, pénétrabilité variable



ACCÈS

Fléchage : gaulène, 81340 Saint-Julien-Gaulène
Croisement de la D100 et de la D903
Distance parking-accueil : 250 m à 800m
Distance accueil-départ : 30m
Distance arrivée-accueil : 100m



HORAIRES

Accueil : A partir de 9H
Départ : 10H – 12H
Remise des récompenses : 13H15 environ



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5
Nombre de circuits initiation : 3

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



RÉSULTATS

Seront publiés à l'adresse suivante :
<https://cdco81.wixsite.com/cdco81>



SERVICES

Pas de buvette, ni de restauration.



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 7€ 18 ans et - : 3 €
Non-licenciés FFCO :

	19 ans et plus	18 ans et moins
Pass Loisir Santé (+ 1,50€) Non chronométré / non classé, circuit jusqu'à jaune	8,50€	4,50€
Pass Découverte Compétition (+ 3 €) Attestation médicale, circuit jusqu'à jaune avec classement	10€	6€
Pass Compétition (+ 5€) Attestation médicale, tous circuits, avec classement	12€	10€

Tarif spécial co à VTT : (pas de classement) 19 ans et + : 3€ et 18 ans et - : 2€

*le pass reste valable pour toutes les courses s'effectuant sur la journée.

Location de puce : 3€ (gratuite pour les UNSS)

Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 3 €



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés inscriptions sur le site de la FFCO en suivant le lien suivant : <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/2525/> au plus tard le 22/11/2022

Pour la co à VTT , s'inscrire par mail à : cdco.tarn@gmail.com

Pour les non licenciés inscriptions en écrivant à l'adresse suivante : cdco.tarn@gmail.com au plus tard le 22/11/2022

Conditions d'inscription pour les non licenciés

!/ \ Pour être chronométré vous devez obligatoirement :

- pour les majeurs : présenter **une attestation indiquant que vous avez pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.**

- pour les personnes mineures : présenter :

- soit une **attestation par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du questionnaire a donné lieu à une réponse négative .**

-soit un **certificat médical datant de moins de 6 mois à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



CONTACT

CDCO81 : cdco.tarn@gmail.com

Course d'orientation

CIRCUIT	DISTANCE EN METRES	DENIVELE	TEMPS DU VAINQUEUR
Violet long	7010	160	65'
Violet court	4110	90	40'
Jaune	3650	75	35'
Bleu	2620	40	25'
Vert	2140	35	20'

Course VTT'Orientation en loisir :

CIRCUIT	Distance
Circuit Moyen	7 km
Circuit Facile	3,4 km



Sérénac

