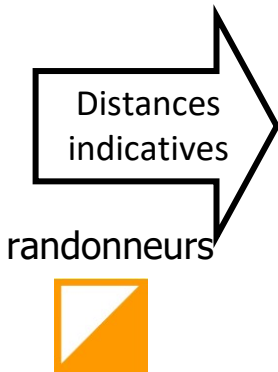


## RAID HIVERNAL D'ORIENTATION

FONTRIEU (81) Dimanche **19 février 2023**

### RAID D'ORIENTATION, EN EQUIPE DE 2 OU EN SOLO



**Circuit A** : 17 km, très technique.

**Circuit B** : 14 km, technique.

**Circuit C** : 10 km, assez technique.

**Circuit D** : 7,5 km, moyen - Coureurs peu confirmés et

**Circuit E** : 5 km, facile - Famille et découverte.

 Infos et règlement sur <https://azimut-orientation-castres.jimdo.com/>

[Inscriptions sur helloasso.com](https://helloasso.com)

---

# RAID HIVERNAL D'ORIENTATION de Ferrières

---

## L'EPREUVE

Ce raid est une course d'orientation par équipe de 2. Le centre de course se situe à la salle de Ferrières (81) commune de Fontrieu. Les cartes de course d'orientation à l'échelle 1//10 000 aux normes IOF sont fournies au départ (Carte faite par P. CASTELLO en 2022 + + reprise et agrandissement de la carte de Montagnol par L. FRAYSSINET), avec les points de passages déjà reportés par l'organisation, (poinçonnage électronique Sport Ident, location possible de puce sur place 3 euros par équipe).

5 circuits de course (de longueur et de difficulté variées) sont prévus. Toutes les équipes d'un même circuit prennent le départ simultanément (Départ "en masse") à 10h puis toutes les 3 mn selon le circuit.

**Circuit A :** 14 km et 700 m de dénivelé, très technique. (distance réelle approximative 17km)

**Circuit B :** 11 km et 600 m de dénivelé, technique. (distance réelle 14 km)

**Circuit C :** 7.2 km et 350 m de dénivelé, assez technique. (distance réelle 10 km)

**Circuit D :** 7,5 km et 250 m de dénivelé, Moyen à facile, pour coureur peu confirmé et randonneur.

**Circuit E :** 5 km et 200 m de dénivelé, facile, pour famille et découverte.

L'accueil sera assuré à partir de 9h à la salle de Ferrières( 81260 FONTRIEU) 43.6623, 2.4501

## ORGANISATION TECHNIQUE

Organisation : Azimut Orientation Castres

Traçage: FRAYSSINET Laurent

Contrôleur : Bancarel Gauthier

Arbitre : Laurent AUDOUIN

## REGLEMENT RAID (Circuits "A" à "E"):

- 1- Le raid doit être fait par équipe de 2 concurrents(e)s qui doivent effectuer leur parcours en restant toujours associé(e)s. Sur les parcours "D" et "E", un(e) 3ème équipier(e) ou plus est toléré(e). Les engagements sont limités à 30 équipes par circuit, dans l'ordre d'arrivée des demandes. Les inscriptions sur place ne seront possibles que dans la limite des places disponibles. Dans ce cas, comme pour toute inscription après le 16 février 2022, les droits d'engagement seront majorés de 2 € par concurrent.
- 2- Pour les coureurs **non-licenciés FFCO**, fournir soit un **certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition** ou remplir le [questionnaire de santé spécifique](#) ainsi que remplir [l'attestation suivante](#) ..
- 3- **Les licenciés UNSS doivent également accomplir les démarches ci dessus** mais ils ne payent pas la licence journalière.
- 4- Les mineurs de moins de 16 ans ne peuvent concourir que s'ils sont licenciés à la FFCO depuis plus d'un an ou s'ils sont accompagnés par une personne majeure. Ils ne peuvent courir que sur les circuits D ou E. Ils doivent remplir [l'attestation suivante](#).

- 5- Le départ sera donné, "en masse" à 10h pour le circuit A, puis toutes les 3 min pour les circuits suivants. La carte, avec le circuit pré imprimé par l'organisation, sera donnée après un parcours commun.
- 6- Les postes (balises) doivent obligatoirement être poinçonnés à l'aide de la puce SI dans l'ordre spécifié sur la carte. Tout manquement à cette règle sera sanctionné par la disqualification de l'équipe. Le choix de l'itinéraire pour aller d'un poste à l'autre est laissé à l'initiative des coureurs.
- 7- Pendant toute la durée de la course, chaque équipe doit porter sur elle au moins une boussole, un sifflet, une couverture de survie, de la nourriture et une réserve d'eau. Dans la mesure du possible, l'organisation installera un ravitaillement en eau sur chaque circuit (Attention, par temps froid, l'eau gèle !).
- 8- Tout abandon devra être signalé à l'organisation.
- 9- Le temps de course est limité à 5 heures. Toutes les équipes doivent rejoindre l'arrivée avant 15h. Les équipes arrivant après cette limite seront disqualifiées. A partir de l'heure de fermeture, l'organisation se réserve le droit de relever les balises.
- 10- Les équipes arrivant avant la limite et n'ayant pas la totalité des poinçons seront classées après celles ayant effectué la totalité du parcours et en fonction du nombre de postes consécutifs poinçonnés (les postes poinçonnés après un -ou plusieurs- manquant(s) ne seront pas comptabilisés).
- 11- Récompenses aux premiers Duos Hommes, Femmes et mixtes de chaque circuit.
- 12 – Le raid hivernal d'orientation est **ouvert aux individuels mais ils doivent avoir une bonne expérience des raids**. Seul le 1<sup>er</sup> individuel par circuit sera récompensé.
- 13 – Possibilité de faire un circuit en marche-orientation, non chronométré, non classé. Départ libre avec une carte après 10h30.

#### 14 – Inscription en ligne sur Helloasso.com

En cas de problème contacter le club par mail [azimut.o.castres@gmail.com](mailto:azimut.o.castres@gmail.com)

ou par ☎ 06.88.15.07.83 ou 06.87.43.35.51

#### TARIFS (Par équipier)

Licenciés FFCO, FFRP, FFTri, UNSS et FNSU	18 ans et moins:	11 €
	19 ans et plus:	15 €
Non licenciés (Licence journée incluse)	18 ans et moins:	14 €
	19 ans et plus:	18 €
<u>Location de puce obligatoire pour chronométrage des inter postes (une par équipe)</u>		3 €
Marche en Orientation (non licencié - non chronométré- non classé)		10 €

**Majoration de 2 € par équipier pour les inscriptions après le 17 février 2023.**